

sex &amp; love → hot

# SENSI MODERNI

Dai locali londinesi dove ci si incontra per il Sex & Pudding (l'arte di abbinare l'amore ai dessert) agli sms che trasmettono vibrazioni intime fino ai siti per condividere i video e le emozioni estreme: sono le ultime tendenze erotiche planetarie. Da sapere. Da sperimentare **di S. Zadnich**

■ C'è chi in fatto di eros ha già raggiunto un upgrade avanzato. E chi, invece, si affaccia timidamente per la prima volta al mondo della trasgressione. Qualunque sia il livello di aggiornamento che hai raggiunto in materia, probabilmente sarai curiosa di conoscere le nuove tendenze e i modi più gettonati per fare sesso, che promettono di movimentare le serate (e le nottate) di milioni di persone in tutto il mondo. In attesa di scoprire quali ulteriori sorprese ci riserverà Mi Sex, la fiera dell'erotismo che si terrà dal 26 al 28 settembre a Milano, abbiamo chiesto agli insider di sondare i siti web di tendenza, le agenzie di stampa internazionali, i locali e le ultime tecnologie a sfondo erotico. Il risultato è qui. Da leggere tutto d'un fiato.

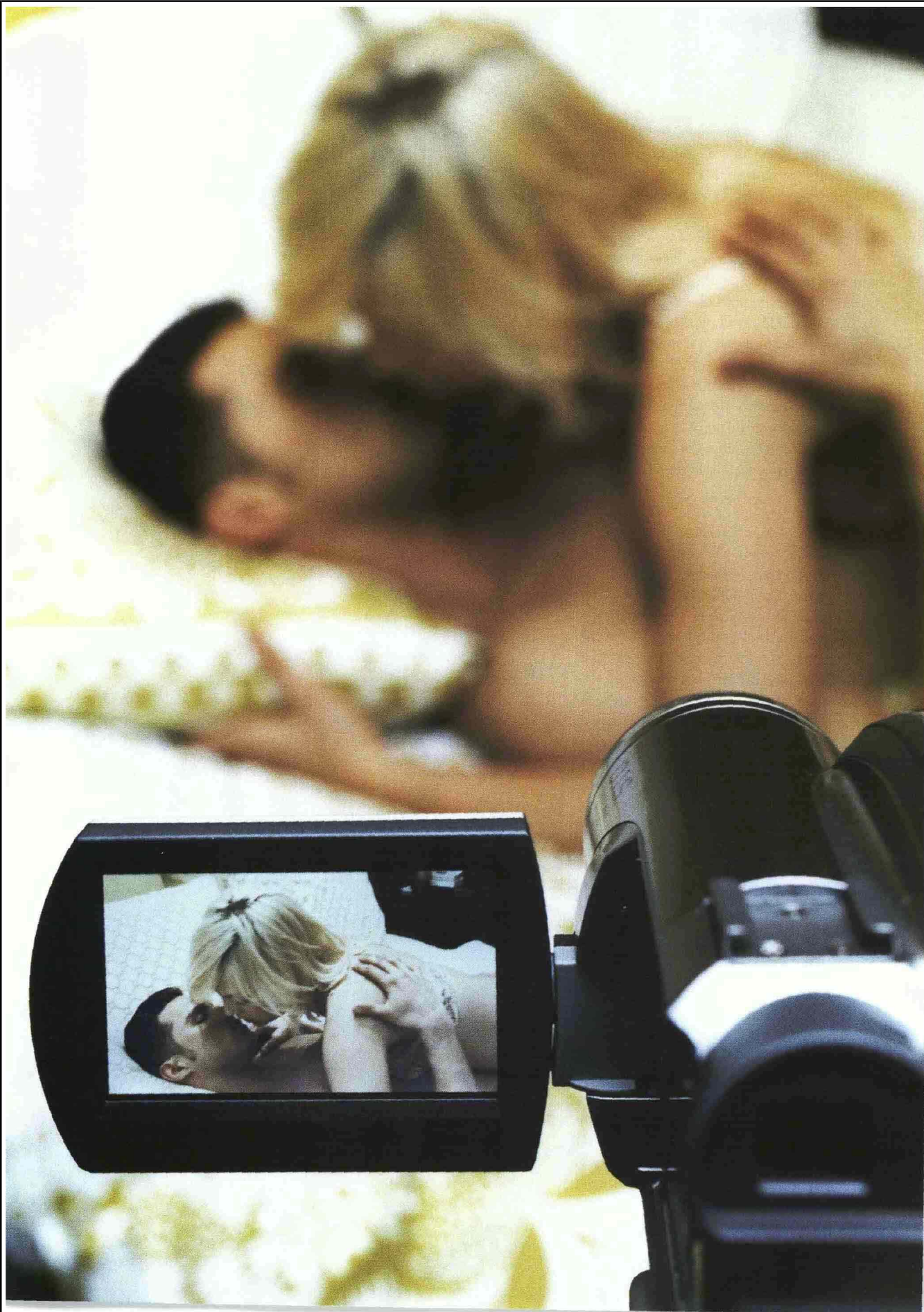
## CON I VIDEOTAPE VOGLIO GIOCARE ALLA CAMGIRL

Non ci crederai, ma sono oltre 4mila le iscritte al sito [www.ragazzeinvendita.com](http://www.ragazzeinvendita.com), che permette di esibirsi davanti alla webcam per farsi guardare dagli utenti di Internet. Un fenomeno esplorato nel libro *Personal Porno*, del giornalista Federico Ferrazza (Fazi Editore, € 13,60) che spiega come studentesse universi-

tarie, ben 75mila secondo l'indagine della rivista *Studenti Magazine*, e ragazze della porta accanto s'improvvisino spogliarelliste on line. «Lo strip è un gioco di seduzione antico, che è tornato di moda grazie all'high technology», chiarisce Emanuele A. Jannini, andrologo e sessuologo. «Ed è proprio la vista ad accendere il desiderio maschile. Lui si appassiona, si innamora con gli occhi». Ecco perché gli uomini trovano eccitante lo strip. Non ti stiamo dicendo di accendere la webcam e "proiettarti" su YouTube. Il consiglio è quello di giocare con i video (senza registrare nulla) nell'intimità di coppia. Il bello è che puoi mantenere viva l'intesa via cavo in una serata qualunque a casa tua. «Filmarvi è un'occasione per ritrovarvi», commenta Laura Rivolta, sessuologa. Davanti a lui, che ti guarda da un'altra stanza, complice una strategica telecamera collegata al computer o alla televisione, puoi divertirti a spogliarti o a rivestirti. Le varianti sono infinite: indossi con cura la lingerie, infili i tacchi e un abito, magari lo stesso che metterai al prossimo appuntamento con lui. «Molte donne hanno un grande desiderio di esibirsi, di farsi guardare», commenta la psicossessuologa Chiara Simonelli. «E lo strip può diventare un >



FOTO DI ERIC MCNATT.

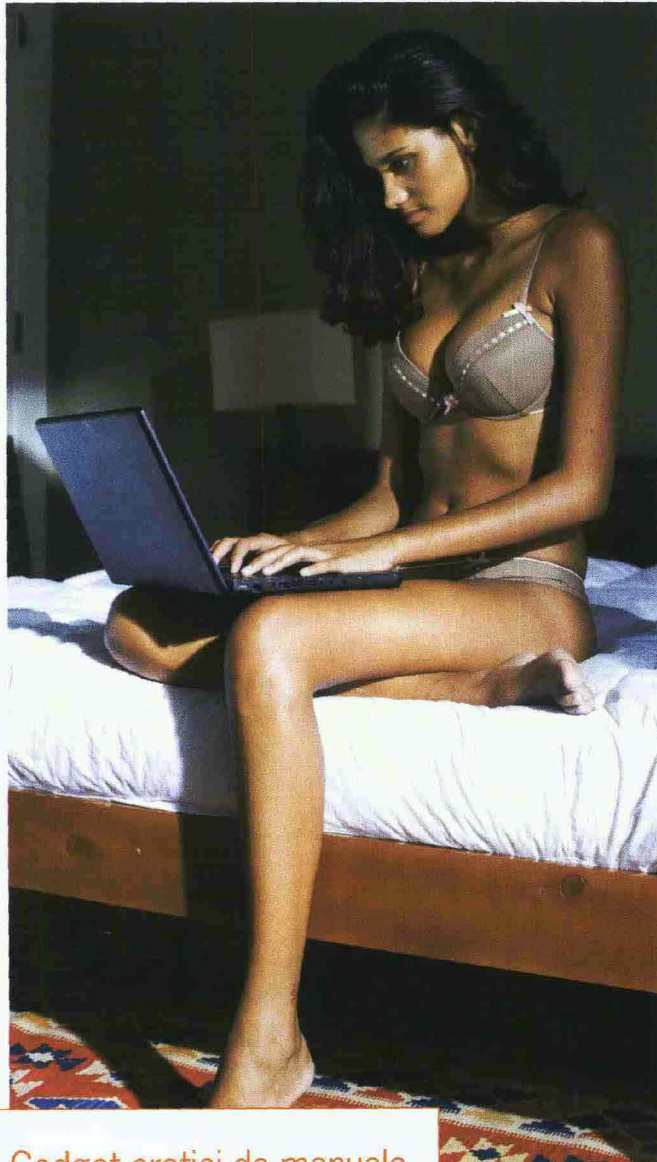


sex & love → hot

modo per sentirti protagonista, una trasgressione che rinforza l'identità femminile». Magari ci hai già provato tante volte, per gioco, davanti allo specchio. Ma l'idea di ripetere l'esibizione di fronte al proprio uomo è un'altra cosa: non tutte ci riescono con disinvoltura. «Il vantaggio è che davanti alla webcam sei da sola, quindi non vieni distratta dallo sguardo del tuo compagno, che potrebbe sembrarti critico. Così sei più libera di pensare solo a te, di concentrarti sui tuoi gesti senza preoccuparti del giudizio e delle espressioni che passano sul viso del tuo spettatore, che rischiano di inibirli», chiarisce l'esperta. «Insomma, il fatto di esibirti pensando che lui non è lì vicino, ma che ti osserva da lontano, attraverso uno schermo, è un incentivo che scatena la voglia di osare».

### AL TELEFONINO PRONTO, CHI AMA?

Tra gli accessori per il cellulare spopolano quelli a luci rosse. Come OhMiBod, Boditalk Vibrator, gettonato oggetto del desiderio che ormai si acquista anche su Internet ([www.ohmibod.com](http://www.ohmibod.com)). Si tratta di un sex toy senza fili che si attiva quando è vicino al telefonino e vibra durante la conversazione. E c'è anche la versione che trasforma gli sms in scosse di piacere. Un'idea che può intrigare chi è fidanzata con un uomo che vive o lavora lontano. «Sex toy a parte, il telefono crea contatto e intimità. In assenza dell'altra persona, la voce attraverso la cornetta diventa l'unica variabile e assume un potere erotico molto forte», commenta la sessuologa Laura Rivolta. «Abbandonarsi alle parole rende arrendevoli, capaci di raggiungere un piacere intensissimo in un crescendo di eccitazione reciproca, fino all'autoeccitamento», precisa la sessuologa. Ma senza arrivare a tanto, le frasi sfumate e ben dosate sono anche l'ingrediente clou dei flirt. Pensa che dal suono della voce di un uomo potresti perfino capire come se la caverà tra le lenzuola. Lo afferma una ricerca del Vassar College di Poughkeepsie, a New York: le persone con la voce più attraente sembrano essere quelle che hanno avuto più partner sessuali nella vita. Non a caso è influenzata dagli ormoni. E la notizia interessante arriva dalla State University di New York ad Albany, negli Usa: nei giorni del ciclo in cui le donne sono fertili, ossia durante



### Gadget erotici da manuale

I sex toys sono sempre più discreti. Li ordini on line e impari l'uso con un libro

L'eros si declina al femminile e diventa ludico ed elegante. Gli acquisti privati si fanno on line su [www.womanshop.it](http://www.womanshop.it), il sito che offre lingerie, accessori e tutto quello che serve per giocare alla pin up. O su [www.angeliquedevil.com](http://www.angeliquedevil.com), che propone sex toys di lusso, incluse le manette con decori Swarovski, da provare nell'omonima boutique di via Cerva 7, a Milano. Su [www.my-yoyo.it](http://www.my-yoyo.it), poi, trovi vibratori di ultima generazione, ecologici e di design. E se desideri chiarirti eventuali dubbi/curiosità sull'utilizzo, c'è il nuovissimo libro, *Osate: sapere tutto sui sex toys*, di Ovidie Becht (B&M Books and Magazines).

FOTO GETTY IMAGES/LAURA RONCHI

Non serve bendarlo. Se ti ama, "vede" solo te: lo dice uno studio apparso sulla rivista *Evolution and Human Behaviour*

l'ovulazione, la voce diventa più sensuale. Tienine conto la prossima volta che vuoi fare colpo su qualcuno chiamandolo al cellulare.

### VIA MAIL OPPURE IN CHAT LA MAGIA DI INTERNET

Corteggiata da decine di uomini, libera di scegliere il più interessante e di bloccare gli indesiderati: potenza della chat. «La Rete si è rivelata una grande rivoluzione sociale. Attraverso chat, e-mail e forum, le persone hanno ricominciato a leggere e a scrivere, usando il linguaggio per sedurre», commenta Emmanuelle A. Jannini. La chat è un ottimo campo di prova per testare, in totale anonimato, il sex appeal e l'effetto che le tue fantasie segrete esercitano sugli uomini. «È la prima volta nella storia che succede di desiderare una persona tramite i meccanismi della sola psiche, più che del corpo», dice la psicossessuologa Simonelli. Prima di lanciarti nell'avventura, studia *Trovare un partner gradito. Psicologia del coaching relazionale. Incontrarsi e conoscersi attraverso Internet*, di G. Di Naldo e E. Giusti (Sove-

ra Edizioni, € 22), pieno di consigli pratici e psicologici per l'approccio efficace al dating online. E se Mr Big l'hai già trovato, con lui puoi comunicare via computer per dare all'eros una marcia in più. «Chat e mail hanno il potere di cancellare il pudore. Scrivendo, puoi esprimere desideri e preferenze, anche in fatto di sesso», conferma l'esperta. «Ad esempio, puoi mettere nero su bianco le "prescrizioni" erotiche che il tuo uomo dovrà realizzare per te. O seguire le istruzioni che lui ti invierà, in una caccia al tesoro virtuale. L'aspetto magico di questo gioco è che appena ti lasci guidare e accetti di interpretare il ruolo che lui ti propone, ti vedi con occhi diversi e ti senti autorizzata a essere più disinibita, a vantaggio del piacere».

### A FIOR DI LABBRA FARE L'AMORE CON IL SAPORE

Il trend è stato rilanciato da Kim Catrall nel film *Sex and The City*, quando nei panni di Samantha si fa trovare dal partner nuda e ricoperta di sushi. Ma la moda imperversa anche in alcuni locali londinesi, dove il Sex & Pudding è il nuovo modo di incontrarsi in bar o pasticcerie in cui il sottinteso tra cibo ed eros è esasperato al massimo. Insomma, l'idea di concentrarsi sul piacere orale è più che mai da copiare. Ma se i dolci stuzzicano le papille gustative, è il pesce a rendere la pelle sensibile: una ricerca della nutrizionista americana Amanda Ursell precisa che quello azzurro contiene nutrienti in grado di intensificare le sensazioni epidermiche. Il menu perfetto se, per una volta, tu e lui decidete di provare a fare l'amore solo sfiorandovi reciprocamente con la bocca, senza toccarvi con altre parti del corpo. «È un rituale simbolico. Labbra, lingua e denti, di solito usati per mangiare, diventano gli unici strumenti di piacere per esplorare il corpo dell'altro», suggerisce la sessuologa. «Dal punto di vista sensoriale è una pratica raffinata, perché più lenta rispetto al solito rapporto. E permette di scoprire zone erogene che magari sia tu sia lui non sapevate nemmeno di avere». □



FOTO DI TAMARA SCHLESINGER.